

Масажі

Рекомендуємо процедуру масажу доповнювати попереднім прогріванням тіла в парних, скрабом шкіри, обгортанням

Класичний масаж

60/90 хв. 1200/1600 грн.

Техніка масажу, що направлена на покращення циркуляції крові, розслаблення тону м'язів, поліпшення самопочуття. В основі масажу лежать класичні прийоми (погладжування, розтирання, розминання, вібрація).

SPA масаж

90 хв. 2000 грн.

Масаж, що тонізує організм та водночас розслабляє м'язи. Додає життєвої енергії. В масажі вдало поєднуються класичні техніки з елементами східних (довгі, повільні та глибокі рухи). SPA-масаж охоплює все тіло – від кінчиків пальців ніг до верхівки голови.

Лімфодренажний масаж

60 хв. 1400 грн.

Стимулює та нормалізує лімфоток. Надає оздоровчу дію на організм: виводить токсини, покращує кровообіг. Виконується повільними, м'якими, помпажними рухами.

Спортивний масаж

60 хв. 1600 грн.

Сильний мануальний масаж з глибоким пропрацюванням м'язів.

Моделюючий масаж

30/60 хв. 800/1400 грн.

Інтенсивний масаж для моделювання фігури, який сприяє активному лімфодренажу, поліпшує обмінні процеси та активує розпад жирових клітин, покращує тонус шкіри.

Аромарелакс масаж

60/90 хв. 1400/1800 грн.

Розслабляючі рухи майстра та аромат під Ваш настрій створять повну фізичну і ментальну релаксацію.

Релакс масаж аромасвічею

60 хв. 1600 грн.

Тепло та аромат масла свічки створять неповторні відчуття, а текстура та живильні речовини наситять шкіру.

Стоун масаж

90 хв. 2000 грн.

Глибокий релакс та прогрів тканин гарячими базальтовими каменями для зняття емоційної напруги та гармонізації нервової системи.

Масаж спини	30 хв. / 700 грн.
Масаж голови Anti-Stress	30 хв. / 700 грн.
Масаж стоп	30 хв. / 700 грн.
Масаж рук	30 хв. / 700 грн.

Процедури для дітей та підлітків (від 5 до 12 років)

Масаж тіла	30 хв. / 500 грн.
Шоколадне обгортання	30 хв. / 900 грн.
Йогуртове обгортання	30 хв. / 900 грн.
Пінний масаж у хамамі	30 хв. / 900 грн.

Спортивні тренування

Тренажерний зал	БЕЗКОШТОВНО
Настільний теніс	БЕЗКОШТОВНО
Індивідуальні заняття: стретчинг, пілатес, функціональні тренування, аква-аеробіка, степ-аеробіка.	60 хв. / 600 грн.
Групові заняття: стретчинг, пілатес, функціональні тренування, аква-аеробіка, степ-аеробіка.	60 хв. / 300 грн.