



ARDEN PALACE

MEDICAL RESORT & SPA



SPA-МЕИЮ



ЗМІСТ

SPA-ритуали у Хамамi.....	4
Банні ритуали.....	5
SPA-ритуали в Thermo-SPA:	
Догляди для зволоження та живлення шкіри.....	7
Детокс та корекція фігури.....	8
Скраби та обгортання.....	10
Аюрведа.....	11
SPA масажі.....	13
Догляди за шкірою обличчя.....	15
Апаратна косметологія обличчя.....	19
Апаратна косметологія тіла та обличчя.....	22
Процедури для дітей та підлітків.....	24
Спортивні тренування.....	24
SPA етикет.....	25



SPA-комплекс
ARDEN PALACE Medical Resort & SPA

Пориньте у світ задоволення, гармонії та релаксу

Відчуйте магію чотирьох стихій, направлену на відновлення балансу між тілом, душею та Всесвітом.

Ми створимо для вас атмосферу, в якій ви зможете відволіктись від повсякденних турбот, зняти втому, відновити фізичну форму та душевний спокій.

Графік роботи:

07:00 – 20:00	Фітнес
09:00 – 21:00	Аква-зона
08:30 – 09:15	Аква-аеробіка
09:00 – 21:00	SPA-процедури

SPA-ритуали у Хамамі

SPA-ритуали у Хамамі несуть надзвичайну користь для здоров'я, підвищують імунітет, знімають втому та стрес, очищають, живлять та покращують стан шкіри

Берберський

120 хв. 3500 грн.

Розпарювання у хамамі. Нанесення чорного марокканського мила Бельді. Пілінг рукавицею Кесе та омивання тіла. Пінний масаж. Обгортання тіла теплою маскою з глини Гасул. Масаж голови та поживна маска для волосся. Масаж обличчя натуральними коконами шовкопряду. Чаювання у соляній градирні.

Хамам Клеопатри

120 хв. 3500 грн.

Розпарювання у хамамі. Кокосово-молочний пілінг. Пінний масаж. Молочне обгортання. Зволоження тіла. Чаювання у соляній градирні.

М'ятний

90 хв. 3200 грн.

Розпарювання у хамамі. Пілінг рукавицею Кесе. М'ятний пінний масаж. Зволоження тіла кремом з м'ятним екстрактом. Трав'яний пахоп-масаж. Чаювання у соляній градирні.

Марокканський

90 хв. 3200 грн.

Розпарювання у хамамі. Нанесення чорного марокканського мила Бельді. Пілінг рукавицею Кесе та омивання тіла. Обгортання тіла теплою маскою з глини Гасул. Зволоження тіла. Чаювання у соляній градирні.

Турецький

90 хв. 3200 грн.

Розпарювання у хамамі. Пілінг рукавицею Кесе та омивання тіла. Пінний масаж. Зволоження тіла. Чаювання у соляній градирні.

Банні ритуали

в індивідуальній парній

«Релакс»

- адаптаційний аромапрогрів з вибором смаку пару;
- чаювання в парній;
- прогрів ніг;
- цілющий індивідуальний чан;
- фірмове пропарювання з прогрівом суглобів гарячим березовим віником;
- укутування в ковдру ;
- мильно-березове змивання із заварними травами;
- відпочинок в сінній кімнаті.

60 хв./ 1500 грн./ 1 особа
 60 хв./ 3000 грн./2 особи
 120 хв./ 4000 грн./ до 4-х осіб

Додатково:
 30 хв./ 500 грн./ 1 особа

«Антистрес»

- адаптаційний аромапрогрів з вибором смаку пару;
- чаювання в парній;
- прогрів ніг;
- цілющий індивідуальний чан;
- фірмова пропарка-дуپлет;
- укутування в ковдру;
- медово-соляний пілінг з масажем та обливанням тіла теплим трав'яним відваром;
- відпочинок в сінній кімнаті.

90 хв./ 2000 грн./ 1 особа
 90 хв./ 4000 грн./2 особи
 160 хв./ 6000 грн./ до 4-х осіб

Додатково:
 30 хв./ 600 грн./ 1 особа

«Крижана спокуса»

- адаптаційний аромапрогрів з вибором смаку пару;
- чаювання в парній;
- прогрів ніг;
- цілющий чан з хвоею;
- авторське паріння з виконанням заморозки тіла;
- укутування в ковдру;
- медово-соляний пілінг та обливання тіла теплим трав'яним відваром;
- мильно-березове змивання із заварними травами;
- відпочинок в сінній кімнаті.

120 хв./ 2500 грн./ 1 особа
 120 хв./ 5000 грн./2 особи
 210 хв./ 7000 грн./ до 4-х осіб

Додатково:
 30 хв./ 750 грн./ 1 особа

Ритуал у пивній парній

30 хв. 1000 грн.

Розпарювання. Маска для тіла з солоду та пивних дріжджів.
Відпочинок та келих пива.

Паріння віниками у лазні на дровах

30 хв. 1000 грн.

Індивідуальна лазня з купіллю та сінною кімнатою

60 хв. 800 грн.

Індивідуальна лазня з зоною відпочинку

60 хв. 500 грн.

Розпарювання у сінній лазні Краксен

30 хв. 500 грн.

Солярій

15 хв. 500 грн.

SPA-ритуали

Догляди для зволоження та живлення шкіри

Проводяться на кушетці Thermo-SPA з ефектом флоатингу та гідромасажем. Флоатинг – це погойдування в невагомості, яке є унікальним методом психосоматичної релаксації. Завдяки температурі в 37°, яка підтримується у водному матраці кушетки, поживні речовини обгортань засвоюються шкірою найбільш ефективно



Morjana (Франція) – Розкіш Сходу



Ритуал «Мед і Апельсин» з солодким ароматом меду та цитрусу

100 хв. 3200 грн.

Ціль: живлення, відновлення шкіри.

Скраб з медом та апельсином. Медове обгортання.

Релакс масаж з таючим медом. Чаювання у соляній градирні.

Ритуал «Аромат прянощів» з ароматом соковитих апельсинів та кориці

100 хв. 3200 грн.

Ціль: живлення, відновлення шкіри.

Скраб з апельсином та корицею. Апельсинове обгортання.

Дренажний масаж тіла. Зволоження. Чаювання у соляній градирні.

Ритуал «Бурштиновий» зі східним ароматом мускусу

100 хв. 3200 грн.

Ціль: насичення мінералами, детокс шкіри, дренаж, покращення тонусу.

Скраб з бурштином. Бурштинове обгортання. Релакс масаж тіла.

Зволоження олією з бурштином. Чаювання у соляній градирні.

Ритуал «Удове дерево» зі східним ароматом удового дерева

100 хв. 3200 грн.

Ціль: насичення мінералами, регенерація, дренаж, зволоження.
Скраб та обгортання з олією удового дерева та екстрактом гуарани.
Релакс масаж тіла. Зволоження молочком з олією уда. Чаювання у соляній градирні.

Ритуал «Шоколадний»

100 хв. 3200 грн.

Ціль: живлення шкіри, чудовий настрій та релакс.
Скраб кавовий. Шоколадне обгортання. Релакс масаж тіла.
Зволоження шоколадним кремом. Чаювання у соляній градирні.

Детокс та Корекція фігури

Підтягнута та доглянута шкіра. Відпочинок та результат.



Ericson (Франція)



Osmo Slim

80 хв. 3200 грн.

Детокс та моделювання контуру

Пілінг тіла (сіль + олія). Обгортання з осмосіллю для корекції фігури.
Масаж тіла.

Slim & Firm

80 хв. 3200 грн.

Схуднення та тонус шкіри

Пілінг тіла. Зональне нанесення сироватки з ефектом ліфтингу. Масаж з моделюючим воском. Термоактивне обгортання. Нанесення моделюючого крему.

Cryo Slim

80 хв. 3200 грн.

Термошокова терапія для схуднення

Зональне нанесення термоактивної сироватки. Дренажний антицелюлітний масаж з кріоактивним гелем. Бинтування з кріоактивним гелем.
Нанесення освіжаючого крему.



Dibi (Італія)



Shape Refine

80 хв. 3200 грн.

Програма для схуднення

Очищення шкіри. Нанесення сироватки та маски для схуднення.
Масаж. Крем для схуднення.

Програма Дренаж з бандажним обгортанням

80 хв. 3200 грн.

Очищення шкіри. Детокс-сироватка. Компресійні бинти.
Масаж с дренажним кремом.



Arosha (Італія)



FIBROCEL+

80 хв. 3200 грн.

Програма для лікування дефектів шкіри, викликаних розвиненим целюлітом

Зональне нанесення інтенсивної жиророспалюючої сироватки.
Бандажне обгортання на основі колагенази.
Масаж проблемних ділянок тіла.



Скраби та обгортання

Скраби:

З апельсином та корицею	30 хв. / 1200 грн.
З медом та апельсином	30 хв. / 1200 грн.
З олією удового дерева	30 хв. / 1200 грн.
З бурштином	30 хв. / 1200 грн.
З кавою та шоколадом	30 хв. / 1200 грн.

Обгортання:

Апельсинове	30 хв. / 1600 грн.
Медове	30 хв. / 1600 грн.
З олією удового дерева	30 хв. / 1600 грн.
Бурштинове	30 хв. / 1600 грн.
Шоколадне	30 хв. / 1600 грн.
Марокканською глиною Гасул	30 хв. / 1600 грн.

Аюрведа

Східні техніки масажу

Повне фізичне та ментальне перезавантаження.

Процедури супроводжуються ритуалом «Співаючі непальські чаші». Рекомендуємо відвідування парних після сеансу аюрведичних масажів.



Аюрведичні масажі



Абх'янга

45/70 хв. 1500/1900 грн.

Масаж тіла теплою олією. Масаж балансує роботу всіх систем організму, приносить розуму спокій, а тілу дарує зцілювальне розслаблення і наповнює енергією.

Абх'янга Baby (до 12 р.)

30 хв. 600 грн.

Широдхара

60 хв. 2000 грн.

Проливання теплої олії тонким струменем в область третього ока. Усуває хвилювання, очищає свідомість, позбавляє від негативних емоцій.

Аюрведичний комплекс (абх'янга + широдхара)

75 хв. 3000 грн.

Кадівасті

30 хв. 1200 грн.

Масаж при болях у спині, з використанням гарячих аюрведичних олій. На рівні підсвідомості допомагає позбутися страхів та хвилювань.

Удвартан

30 хв. 1400 грн.

Енергійний скраб-масаж тіла, що очищає та живить шкіру.

Широснеханам

30 хв. 800 грн.

Розслабляючий масаж голови сумішшю аюрведичних олій.

Падабхьянга

30 хв. 800 грн.

Масаж ніг від колін до кінчиків пальців з використанням аюрведичних олій.
Рефлексотерапія по марма-точках сприяє відновленню роботи органів,
повертає силу та енергію.

Масажі

Рекомендуємо процедуру масажу доповнювати попереднім прогріванням тіла в парних, скрабом шкіри, обгортанням

Класичний масаж 60/90 хв. 1500/1800 грн.

Техніка масажу, що направлена на покращення циркуляції крові, розслаблення тонусу м'язів, поліпшення самопочуття. В основі масажу лежать класичні прийоми (погладжування, розтирання, розминання, вібрація).

SPA масаж 90 хв. 2200 грн.

Масаж, що тонізує організм та водночас розслабляє м'язи. Додає життєвої енергії. В масажі вдало поєднуються класичні техніки з елементами східних (довгі, повільні та глибокі рухи). SPA-масаж охоплює все тіло – від кінчиків пальців ніг до верхівки голови.

Лімфодренажний масаж 60 хв. 1600 грн.

Стимулює та нормалізує лімфоток. Надає оздоровчу дію на організм: виводить токсини, покращує кровообіг. Виконується повільними, м'якими, помпажними рухами.

Спортивний масаж 60 хв. 1800 грн.

Сильний мануальний масаж з глибоким пропрацюванням м'язів.

Моделюючий масаж 30/60 хв. 1000/1600 грн.

Інтенсивний масаж для моделювання фігури, який сприяє активному лімфодренажу, поліпшує обмінні процеси та активує розпад жирових клітин, покращує тонус шкіри.

Аромарелакс масаж 60/90 хв. 1500/1900 грн.

Розслабляючі рухи майстра та аромат під Ваш настрій створять повну фізичну і ментальну релаксацію.

Релакс масаж аромасвічею 60 хв. 1800 грн.

Тепло та аромат масла свічки створять неповторні відчуття, а текстура та живильні речовини наситять шкіру.

Стоун масаж 90 хв. 2000 грн.

Глибокий релакс та прогрів тканин гарячими базальтовими каменями для зняття емоційної напруги та гармонізації нервової системи.

Королівський масаж (в 4 руки) 60 хв. 3100 грн.

Унікальне авторське поєднання масажних технік сприяє глибокому розслабленню, усуненню стресу та хронічної втоми. Цей масаж підвищує життєвий тонус та надає енергію!

SPA Aqua Massage 60 хв. 1200 грн.

Водолікувальна процедура, в якій поєднуються ванна "Води лагун" з морськими мінералами та масажний ефект водяного струменя, що випускається під тиском.

Масаж спини	30 хв. / 800 грн.
Масаж голови Anti-Stress	30 хв. / 800 грн.
Масаж стоп	30 хв. / 800 грн.
Масаж рук	30 хв. / 800 грн.

Догляди за шкірою обличчя

**Очищаючий та
відновлюючий догляд
із застосуванням УЗ пілінгу** 45 хв. 1400 грн.

Очищає пори і вирівнює колір шкіри, забезпечує регуляцію себуму шкіри. Стимулює оновлення шкіри. Заспокоює і пом'якшує, нормалізує рН шкіри.

**Лімфодренажний
масаж обличчя** 40 хв. 1200 грн.

Лімфатичний і венозний дренаж активізує процеси обміну речовин у тканинах, налагоджує кровообіг і відтік лімфи. Після масажу розпочинається активне виведення токсинів і зайвої рідини, зникають набряки.

**Моделюючий
масаж обличчя та шиї** 40 хв. 1200 грн.

Основна увага приділяється м'язовому каркасу обличчя та шиї. Результатом є виражений ліфтинговий ефект з вирівнюванням овалу обличчя, зменшенням глибини зморшок, покращенням кольору і тургору шкіри.



Догляди Forlle`d (Японія)



**Люкс догляд
на основі низькомолекулярної платини** 50 хв. 3500 грн.

Уповільнює основні механізми старіння, чинить потужну антиоксидантну дію, забезпечує відновлення пошкоджених клітинних структур. Рекомендується для шкіри, на яку впливає стрес, яка втрачає тонус і еластичність.

Anti-Age догляд

50 хв. 3500 грн.

Догляд забезпечує миттєвий ліфтинг, стимулює синтез колагену та еластину, має заспокійливу дію, покращує живлення тканин.

Люкс догляд

Карбокситерапія

50 хв. 3200 грн.

В основу процедури покладений принцип стресової терапії (виникає дефіцит кисню в тканинах через надлишок вуглецю), у відповідь на який шкіра, акумулюючи свої можливості, прокидається і запускає механізм відновлення і насичення киснем.

Люкс догляд

Ліфтинговий

50 хв. 3500 грн.

Догляд, призначений для корекції ознак старіння шкіри, покращення метаболізму та мікроциркуляції, моделювання контуру та ліфтингу обличчя.

Міорелаксуючий

та біовідновлюючий догляд

45 хв. 2500 грн.

Догляд, що забезпечує регенеруючий та ліфтинговий ефект. Має заспокійливу міорелаксуючу дію, відновлює гідроліпідний бар'єр.

Процедура глибокого очищення шкіри

45 хв. 2500 грн.

Догляд, що регулює баланс шкіри, відновлює бактеріальну мікрофлору шкіри, усуває зневоднення та закупорку пор.

Освітлююча процедура

45 хв. 2500 грн.

Догляд для освітлення пігментних плям, профілактики нових дисхромій, антиоксидантний захист та профілактика утворення гіперкератозу.



Догляди «Is Clinical» (США):



«Вогонь та Лід»

45 хв. 2500 грн.

Легендарна процедура для швидкого та безпечного оновлення й омолодження шкіри. Допомогає зменшити глибину поверхневих і глибоких зморщок. Покращує зовнішній вигляд шкіри з нерівним тоном і схильної до появи плям, в результаті чого шкіра обличчя стає більш свіжою, молодю та пружною.

Шовковий SPA-догляд з медом

50 хв. 2800 грн.

Догляд для глибокого зволоження та пом'якшення шкіри. Завдяки масажу з використанням розкішного шовкового гелю відновлюються клітини шкіри, збільшується її еластичність.

Ферментативний пінний догляд

50 хв. 2800 грн.

Активний пінний ензимний догляд забезпечує легку ефективну ексfolіацію для всіх типів шкіри. Робить шкіру чистою та сяючою.

«Чиста шкіра» відновлюючий догляд

45 хв. 2200 грн.

Дбайлива ексfolіація із заспокійливим і загоювальним ефектом. Підходить для жирної, схильної до появи акне, проблемної шкіри.





Догляди «Meder» (Швейцарія):



Процедура з пребіотиком для терапії акне Eu Seb

45 хв. 3200 грн.

Відновлює і підтримує здоровий мікробіом шкіри, усуває запалення, регулює виділення шкірного себуму, звужує пори і вирівнює тон шкіри.

Заспокійлива процедура для шкіри з розацеа Red Aрах

45 хв. 3200 грн.

Нейротерапія для чутливої шкіри та шкіри з розацеа. Засоби природним чином взаємодіють із нервовою системою шкіри, миттєво зменшують почервоніння, повертають відчуття комфорту шкірі з розацеа.

Апаратна КОСМЕТОЛОГІЯ ОБЛИЧЧЯ

Hydrafacial (США):

Апаратна методика вакуумного гідропілінгу – глибокого очищення, зволоження, висвітлення та омолодження шкіри.

Має три основних етапи, для виконання яких використовуються три різних насадки:

- гідропілінг
- глибоке очищення з гліколевою кислотою
- зволоження.

«Оновлення шкіри» 40 хв. 2200 грн.

Базова процедура очищення, антиоксидантна терапія та гідратація шкіри.

«Глибоке очищення» 45 хв. 2500 грн.

Базова процедура очищення, антиоксидантна терапія та гідратація шкіри + кислотний пілінг.

«Інтенсивне зволоження» 50 хв. 2500 грн.

Базова процедура очищення + антиоксидантна терапія + інтенсивне зволоження (сироватка + маска).

«Детокс і сяйво» 50 хв. 3200 грн.

Базова процедура очищення + антиоксидантна терапія та гідратація шкіри + ревіталізація з пептидами та факторами росту.

«Омолодження і ревіталізація» 50 хв. 3400 грн.

Базова процедура очищення + алмазний пілінг + кислотний пілінг + ревіталізація з пептидами + маска інтенсивного зволоження.

«Червона доріжка» 50 хв. 3400 грн.

Базова процедура очищення + алмазний пілінг + антиоксидантна терапія та гідратація + ревіталізація з пептидами.

JetPeel (Ізраїль):

Безін'єкційна мезотерапія на апараті JetPeel - це процедура, що забезпечує безконтактне, безпечне та абсолютно безболісне очищення шкіри обличчя, лімфодренаж під силою тиску до 8 атмосфер та введення бустера в середину шкіри, застосовуючи виключно природні компоненти: воду та кисень

Програми для обличчя

Комплекс Anti-aging	45 хв. 3600 грн.
Вітамінний комплекс	45 хв. 3200 грн.
З гіалуроновою кислотою	45 хв. 3800 грн.
Для куперозної шкіри	45 хв. 3600 грн.
Відбілюючий комплекс	45 хв. 3600 грн.

Програми для рук та передпліччя

Комплекс Anti-aging	45 хв. 3500 грн.
Вітамінний комплекс	45 хв. 3000 грн.
З гіалуроновою кислотою	45 хв. 3800 грн.

GeneO+ (Ізраїль):

Апаратний догляд для очищення та омолодження шкіри, в основі якого дія чотирьох технологій, які можна використовувати як окремо, так і комбінуючи під час процедури.

- Неінвазивна оксигенація – насичення шкіри киснем та її очищення
- Tripollar (RF ліфтинг) – миттєва підтяжка шкіри
- Ультразвук – трансдермальна доставка біологічно активних речовин
- Вібромасаж – приємне завершення процедури

Програми:

- Зволоження
- Ліфтинг
- Баланс (для комбінованої шкіри)
- Сяйво (освітлюючий догляд)

50 хв. 2500 грн.

Апаратна косметологія тіла та обличчя

Icoone Laser:

Апаратна методика масажу для якісного лімфодренажу, зменшення об'ємів, покращення тургору шкіри, позбавлення целюліту, ліфтингу та корекції овалу обличчя.

MAS- мультимікроальвеолярна стимуляція.

Ліполізний лазер.

LED випромінювання. Посилює секрецію колагену та еластину.

Метод абсолютно безпечний.

Процедура може проводитися щодня і навіть вагітним.

Лімфодренажний та моделюючий масаж тіла

60 хв. / 1600 грн.

Додаткова фокусна програма

15 хв. / 400 грн.

Костюм процедурний

800 грн.

При придбанні 10 процедур – костюм у подарунок.

Масаж обличчя Icoone

40 хв. / 1400 грн.

Ліфтинговий догляд Icoone

(на косметиці Dibi)

50 хв. / 1800 грн.

Антиоксидантний догляд Icoone

(на косметиці Dibi)

50 хв. / 1800 грн.

Ендосфера

Апаратний масаж методом компресійної мікровібрації на низькій частоті. Насадка – це 55 сфер з гіпоалергенного силікону.

Роликовий масаж сферами генерує вібрацію, що діє на основні причини целюліту: лімфатичний застій, накопичення рідин і жирових клітин. Ендосфера стимулює організм на метаболічному та судинному рівнях.

Ендосфера масаж тіла

60/90 хв. / 1600/2000 грн.

Ендосфера масаж обличчя

40 хв. / 1400 грн.

Cryo T-Shock (Італія):

Найсучасніший апаратний метод для лікування целюліту, усунення зайвих жирових відкладень, тонізації та ліфтингу шкіри, омолодження шкіри обличчя.

В основі лежить неінвазивна методика, заснована на впливі тепла і холоду для «шоку» клітин, що стимулює кровообіг, підсилює тканинне дихання, активізують лімфодренаж, стимулює ущільнення тканин.

Програми для обличчя

Ліфтинговий Anti-Age.
Зволоження та сяйво шкіри.
Кріоліполіз другого підборіддя.

50 хв. 2200 грн.

Програми для тіла

Антицелюлітна.
Кріоліполіз.
Тонус.

30/50 хв. 1300/1900 грн.

Процедури для дітей та підлітків (від 5 до 12 років)

Масаж тіла	30 хв. / 1000 грн.
Шоколадне обгортання	30 хв. / 900 грн.
Йогуртове обгортання	30 хв. / 900 грн.
Пінний масаж у хамамі	30 хв. / 900 грн.

Спортивні тренування

Тренажерний зал	БЕЗКОШТОВНО
Настільний теніс	БЕЗКОШТОВНО
Індивідуальні заняття: стретчинг, пілатес, йога, силові тренування, аква-аеробіка	45 хв. / 600 грн.
Групові заняття: стретчинг, пілатес, йога, силові тренування, аква-аеробіка	45 хв. / 300 грн.
Оренда залу	60 хв. / 1000 грн.

SPA-етикет

Вітаємо вас у ARDEN PALACE Medical Resort & SPA.
 Ми прагнемо створити для вас атмосферу релаксу і тиші.
 Просимо поважати інших гостей, їх право на приватність і спокій.
 Закликаємо не користуватися мобільними телефонами, електронними
 девайсами та іншими гучними приладами в SPA-зоні.

Ми просимо вас дотримуватись правил відвідування SPA:

У SPA зоні заборонено:

- куріння;
- стрибки у воду з бортиків басейну;
- вживання їжі та алкогольних напоїв;
- користування косметичними засобами (скрабами та кремами) в приміщеннях лазень та саун;
- перебування у лазнях та саунах у взутті (лише босоніж).

- Для вашої зручності вам нададуть в користування індивідуальні шафки в чоловічій і жіночій роздягальнях а також рушник, пештамаль для перебування у лазнях та саунах.
- Просимо вас не залишати в шафках цінні речі. За їх збереження ми не несемо відповідальності.
- Рекомендуємо не одягати коштовності під час візиту. Це створює незручності при відвідуванні лазень, саун та процедур, а також додає вам переживань з приводу їх збереження.
- Відвідування аквазони можливе лише у купальних костюмах. Рекомендуємо брати з собою змінне взуття для перебування. У разі відсутності вам запропонують одноразове змінне взуття.
- У тренажерний та фітнес-зал, аквазону і банний комплекс допускаються гості тільки у змінному взутті.
- Особи до 16 років можуть відвідувати СПА тільки в супроводі дорослого.
- Будь ласка, не залишайте своїх дітей без нагляду і не дозволяйте їм порушувати атмосферу тиші і релаксу.
- Будьте уважні в аквазоні: пересувайтеся тільки у змінному взутті, тому що підлога може бути слизькою; не торкайтеся гарячих деталей у лазнях і саунах, щоб уникнути опіків; не пірняйте і не стрибайте з бортиків басейну.
- Зверніть увагу, що лазня на дровах може бути заброньована під індивідуальні процедури і відповідно деякий час недоступна для загального користування, про що буде свідчити табличка на дверній ручці.
- Завітайте до СПА-бару з корисним та різноманітним меню. Не вживайте, будь ласка, їжу та напої в інших місцях аквазони.
- Не залишайте, будь ласка, білизну на шезлонгах на час вашої відсутності у SPA. Адміністрація лишає за собою право звільняти шезлонги для користування іншими гостями.

SPA-процедури

- Будь ласка, під час бронювання процедур повідомте нам про свій фізичний стан, наявні проблеми зі здоров'ям, вагітність, а також, якщо ви спостерігаєтеся у лікаря. Це дозволить нам запропонувати вам процедури, що відповідають вашим потребам та стану здоров'я, тому що деякі з них можуть бути вам протипоказані.
- Для вашої зручності ми рекомендуємо приходити за 15 хвилин до часу призначеної процедури, щоб у вас був час переодягнутися та налаштуватися на процедури в соляній градирні чи релакс зоні «Хвилі мрій».
- Запізнення може призвести до скорочення часу процедури і як результат - позначитися на ефективності і вашому настрої.
- Усі процедури повинні закінчуватися вчасно, щоб не доставляти незручності і не затримувати наступного гостя.
- Рекомендуємо приймати душ перед процедурою для кращої абсорбції вашою шкірою цінних компонентів SPA-косметики.
- Для вашого комфорту рекомендуємо надягати одноразову білизну, яка також знаходиться в персональних шафках. Проходити процедури без будь-якої білизни заборонено.
- Якщо у вас є гендерні переваги щодо вибору SPA-майстрів, просимо озвучувати це під час бронювання, щоб у рецепції була попередня можливість врахувати це.
- Озвучуйте SPA-майстру ваші побажання щодо проведення процедури: сила впливу, уникнення окремих зон, інтенсивність світла.
- У разі виникнення дискомфорту під час процедури обов'язково повідомляйте про це майстру.
- Після процедури рекомендуємо не поспішати: вас проведуть до соляної градирні, де ви зможете випити води, трав'яного чаю та розслабитися.





вул. Курортна, 40, смт Сатанів,
Хмельницька обл.

+38 063 034 17 57
0 800 505 088

welcome@arden-palace.com
arden-palace.com