

Аюрведа

Східні техніки масажу

Повне фізичне та ментальне перезавантаження.

Процедури супроводжуються ритуалом «Співаючі непальські чаші». Рекомендуємо відвідування парних після сеансу аюрведичних масажів.



Аюрведичні масажі



Абх'янга

45/70 хв. 1500/1900 грн.

Масаж тіла теплою олією. Масаж балансує роботу всіх систем організму, приносить розуму спокій, а тілу дарує зцілювальне розслаблення і наповнює енергією.

Абх'янга Baby (до 12 р.)

30 хв. 600 грн.

Широдхара

60 хв. 2000 грн.

Проливання теплої олії тонким струменем в область третього ока. Усуває хвилювання, очищає свідомість, позбавляє від негативних емоцій.

Аюрведичний комплекс (абх'янга + широдхара)

75 хв. 3000 грн.

Кадівасті

30 хв. 1200 грн.

Масаж при болях у спині, з використанням гарячих аюрведичних олій. На рівні підсвідомості допомагає позбутися страхів та хвилювань.

Удвартан

30 хв. 1400 грн.

Енергійний скраб-масаж тіла, що очищає та живить шкіру.

Широснеханам

30 хв. 800 грн.

Розслабляючий масаж голови сумішшю аюрведичних олій.

Падабхьянга

30 хв. 800 грн.

Масаж ніг від колін до кінчиків пальців з використанням аюрведичних олій.
Рефлексотерапія по марма-точках сприяє відновленню роботи органів,
повертає силу та енергію.