

# Масажі

Рекомендуємо процедуру масажу доповнювати попереднім прогріванням тіла в парних, скрабом шкіри, обгортанням

## Класичний масаж

60/90 хв. 1500/1800 грн.

Техніка масажу, що направлена на покращення циркуляції крові, розслаблення тонусу м'язів, поліпшення самопочуття. В основі масажу лежать класичні прийоми (погладжування, розтирання, розминання, вібрація).

## SPA масаж

90 хв. 2200 грн.

Масаж, що тонізує організм та водночас розслабляє м'язи. Додає життєвої енергії. В масажі вдало поєднуються класичні техніки з елементами східних (довгі, повільні та глибокі рухи). SPA-масаж охоплює все тіло – від кінчиків пальців ніг до верхівки голови.

## Лімфодренажний масаж

60 хв. 1600 грн.

Стимулює та нормалізує лімфоток. Надає оздоровчу дію на організм: виводить токсини, покращує кровообіг. Виконується повільними, м'якими, помпажними рухами.

## Спортивний масаж

60 хв. 2000 грн.

Сильний мануальний масаж з глибоким пропрацюванням м'язів.

## Моделюючий масаж

30/60 хв. 1000/1600 грн.

Інтенсивний масаж для моделювання фігури, який сприяє активному лімфодренажу, поліпшує обмінні процеси та активує розпад жирових клітин, покращує тонус шкіри.

## **Аромарелакс масаж** 60/90 хв. 1500/1900 грн.

Розслабляючі рухи майстра та аромат під Ваш настрій створять повну фізичну і ментальну релаксацію.

## **Релакс масаж аромасвічею** 60 хв. 1800 грн.

Тепло та аромат масла свічки створять неповторні відчуття, а текстура та живильні речовини наситять шкіру.

## **Стоун масаж** 90 хв. 2000 грн.

Глибокий релакс та прогрів тканин гарячими базальтовими каменями для зняття емоційної напруги та гармонізації нервової системи.

## **Королівський масаж (в 4 руки)** 60 хв. 3100 грн.

Унікальне авторське поєднання масажних технік сприяє глибокому розслабленню, усуненню стресу та хронічної втоми. Цей масаж підвищує життєвий тонус та надає енергію!

## **SPA Aqua Massage** 60 хв. 1200 грн.

Водолікувальна процедура, в якій поєднуються ванна "Води лагун" з морськими мінералами та масажний ефект водяного струменя, що випускається під тиском.

|                          |                   |
|--------------------------|-------------------|
| Масаж спини              | 30 хв. / 800 грн. |
| Масаж голови Anti-Stress | 30 хв. / 800 грн. |
| Масаж стоп               | 30 хв. / 800 грн. |
| Масаж рук                | 30 хв. / 800 грн. |

## Процедури для дітей та підлітків (від 5 до 12 років)

|                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| Масаж тіла            | 30 хв. / 1000 грн. |
| Шоколадне обгортання  | 30 хв. / 900 грн.  |
| Йогуртове обгортання  | 30 хв. / 900 грн.  |
| Пінний масаж у хамамі | 30 хв. / 900 грн.  |

## Спортивні тренування

|                                                                                   |                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Тренажерний зал                                                                   | БЕЗКОШТОВНО        |
| Настільний теніс                                                                  | БЕЗКОШТОВНО        |
| Індивідуальні заняття:<br>стретчинг, пілатес, силові тренування,<br>аква-аеробіка | 45 хв. / 800 грн.  |
| Групові заняття:<br>стретчинг, пілатес, силові тренування,<br>аква-аеробіка       | 45 хв. / 400 грн.  |
| Хатха-йога з медитацією                                                           |                    |
| групові заняття                                                                   | хв. / 500 грн.     |
| індивідуальні                                                                     | хв. / 900 грн.     |
| Оренда залу                                                                       | 60 хв. / 1000 грн. |