



Дозвольте Морю дбати про Вашу Красу!

ІНДІЙСЬКИЙ ОКЕАН

Гармонізуючий ритуал, натхненний Аюрведою, запозичений з Марматерапії.

Цей ритуал запрошує тіло і розум у подорож священною землею Індії. Протягом двох годин, заспокійливі рухи Марматерапії, цілющі розтяжки Гатга-Йоги та медитативна музична терапія знімають напругу і гармонізують тіло і розум, відновлюючи спокій, безтурботність і гарне самопочуття.

Розкішна молочна ванна;
Імбирний скраб;
Гармонізуючий масаж;
Чаювання в релакс кімнаті.

120 хв
4400 грн



Розслабляючий ритуал, натхненний природою островів Тихого океану та гавайським ритуалом Ломі-Ломі.

Під час ритуалу ви можете опинитись на райських островах Тихого океану і відкрити для себе безцінні багатства Полінезії.

Ванна "Води Лагун" з морськими мінералами;
Скраб з білим піском Бора-Бора, морською сіллю та олією Моної;
Розслабляючий масаж мішечками з теплим піском Бора-Бора з елементами Ломі-Ломі;
Чаювання в релакс кімнаті.



120 хв
4400 грн



3

ДИВОВИЖНА АРКТИКА

Антистресовий ритуал, натхненний стародавніми Скандинавськими ритуалами, в яких заспокійливе тепло і тонізуюча прохолода, чергуючись розслабляють тіло та знімають напругу.



Ванна з бореальними водоростями;
Скраб з мікропластівцями солі;
Масаж глибоких тканин зі скляними холодними сферами;
Чаювання в релакс кімнаті.

120 хв
4400 грн



SPA - ритуали

СКАРБИ АТЛАНТИКИ

Пробуджуючий ритуал, натхненний перевагами літотерапії та африканськими традиційними техніками масажу, стимулює та наповнює тіло цілющою енергією. Ритмічні рухи у поєднанні з дорогоцінним енергетичним камінням енергезують та пробуджують організм.

Обгортання поживним бальзамом з екстрактом Олівіна;
Скраб з рожевим піском Атлантики;
Масаж з енергетичними каменями Гірський Кришталь;
Чаювання в релакс кімнаті.



120 хв
4400 грн



5

THALASSO ТЕРАПІЯ

SPA - ритуал

Програма мінералізації, детоксу та зняття стресу з мікронізованими водоростями Thalgo [фукус, ламінарія, літотамнія]

Підводний душ-масаж + ванна "Води Лагун" з морськими мінералами;
Морський відновлюючий скраб;
Обгортання в Thermo-SPA мікронізованими водоростями;
Зволоження тіла;
Чаювання в релакс кімнаті.

90 хв
4200 грн



6

ПІЛІНГ-МАСАЖІ



- **Імбирний скраб**

Масляниста паста з імбиром, цукром та сіллю, з амбро-сандаловими нотками.

- **Скраб Атлантика**

Кремовий скраб на основі рожевого піску з ніжними квітковими нотками.

- **Водний скраб**

Скраб, наповнений енергією океанів, на основі морських солей та рослинних олій з легкими водними нотками.

- **Скраб Арктика**

Освіжаючий скраб з трьома відлущуючими солями і нотками білих квітів.

- **Скраб Бора-Бора**

Масляний скраб з піском Бора-Бора, олією Моної та приємними нотками ванілі і кокосу.

*За Вашим бажанням, в процедуру може бути включено розпарювання в сінній лазні Краксен 15хв

30 хв
1400 грн



МОРСЬКІ ОБГОРТАННЯ:



- **Три водорості**

100% чисті та натуральні мікронізовані морські водорості, багаті мінералами, вітамінами та мікроелементами.

В процедуру включено обгортання та зволоження шкіри.

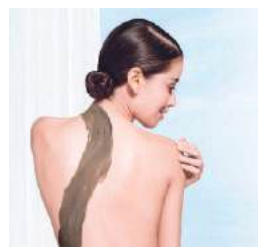
40 хв
2200 грн



- **Поживне кремове обгортання**

100% живлення та зволоження шкіри чудовим бальзамом, збагаченим олією морських водоростей та фруктовими оліями.

40 хв
2000 грн



МОРСЬКІ МАСАЖІ

- **Атлантика**

енергетичний масаж з гірським камінням.

- **Арктика**

антистресовий масаж глибоких тканин з елементами контрастної терапії холодними скляними сферами.

- **Індійський**

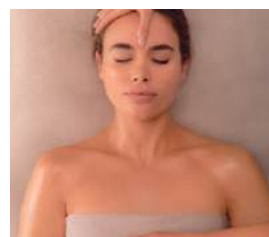
гармонізуючий, аюрведичний.

- **Бора-Бора**

розслаблюючий з теплими мішечками з піском, елементами Ломі-Ломі.

60 хв

2200 грн



ГІАЛУ-ПРОКОЛАГЕН

Справжнє рішення проти зморшок на основі 3-ох видів гіалуронової кислоти та морського про-колагену. Ефективність процедури доповнена дією стимулюючих роликів. Шкіра виглядає значно молодшою вже після першої процедури.

60 хв

4200 грн



морські догляди за обличчям:

КРЕМНІЄВИЙ ЛІФТИНГ

Омолоджуюча процедура, заснована на фітнесі для обличчя і поєднує в собі ексклюзивну техніку масажу з професійною кріозміцнюючою подвійною маскою для ліфтингу та пружності шкіри. Заповнює зморшки та освіжає колір обличчя.

60 хв
4500 грн



THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

вул. Курортна, 40, смт Сатанів,
Хмельницька обл.

+38 063 034 17 57

0 800 505 088

welcome@arden-palace.com

arden-palace.com



ARDEN PALACE

MEDICAL RESORT & SPA



SPA-МЕНЮ



ЗМІСТ

SPA-ритуали у Хамамі	5
SPA-ритуали в Thermo-SPA:	
Догляди для зволоження та живлення шкіри	6
Детокс та корекція фігури	7
Скраби та обгортання	9
Head SPA.....	10
SPA масажі	12
Процедури для дітей та підлітків	14
Спортивні тренування	14
Догляди за шкірою обличчя	15
Апаратна косметологія обличчя	20
Апаратна косметологія тіла та обличчя	22
SPA догляд за волоссям	24
SPA-етикет	26



SPA-комплекс
ARDEN PALACE Medical Resort & SPA

Пориньте у світ задоволення, гармонії та релаксу

Відчуйте магію чотирьох стихій, направлену на відновлення балансу між тілом, душею та Всесвітом.

Ми створимо для вас атмосферу,
в якій ви зможете відволіктись від повсякденних турбот, зняти втому, відновити фізичну форму та душевний спокій.

Графік роботи:

07:00 – 20:00	Фітнес
09:00 – 21:00	Аква-зона
08:20 – 09:15	Аква-аеробіка
09:00 – 21:00	SPA-процедури

SPA-ритуали у Хамамі

SPA-ритуали у Хамамі несуть надзвичайну користь для здоров'я, підвищують імунітет, знімають втому та стрес, очищають, живлять та покращують стан шкіри

Берберський

120 хв. 3500 грн.

Розпарювання у хамамі. Нанесення чорного марокканського мила Бельді. Пілінг рукавицею Кесе та омивання тіла. Пінний масаж. Обгортання тіла теплою маскою з глини Гасул. Масаж голови та поживна маска для волосся. Масаж обличчя натуральними коконами шовкопряду. Чаювання у соляній градирні.

Хамам Клеопатри

120 хв. 3500 грн.

Розпарювання у хамамі. Кокосово-молочний пілінг. Пінний масаж. Молочне обгортання. Зволоження тіла. Чаювання у соляній градирні.

М'ятний

90 хв. 3200 грн.

Розпарювання у хамамі. Пілінг рукавицею Кесе. М'ятний пінний масаж. Зволоження тіла кремом з м'ятним екстрактом. Трав'яний пахоп-масаж. Чаювання у соляній градирні.

Марокканський

90 хв. 3200 грн.

Розпарювання у хамамі. Нанесення чорного марокканського мила Бельді. Пілінг рукавицею Кесе та омивання тіла. Обгортання тіла теплою маскою з глини Гасул. Зволоження тіла. Чаювання у соляній градирні.

Турецький

90 хв. 3200 грн.

Розпарювання у хамамі. Пілінг рукавицею Кесе та омивання тіла. Пінний масаж. Зволоження тіла. Чаювання у соляній градирні.

SPA-ритуали

Догляди для зволоження та живлення шкіри

Проводяться на кушетці Thermo-SPA з ефектом флоатингу та гідромасажем. Флоатинг – це погойдування в невагомості, яке є унікальним методом психосоматичної релаксації. Завдяки температурі в 37°, яка підтримується у водному матраці кушетки, поживні речовини обгортань засвоюються шкірою найбільш ефективно



Morjana (Франція) – Розкіш Сходу



Ритуал «Мед і Апельсин» з солодким ароматом меду та цитрусу

100 хв. 3200 грн.

Ціль: живлення, відновлення шкіри.
Скраб з медом та апельсином. Медове обгортання.
Релакс масаж-зволоження тіла. Чаювання у соляній градирні.

Ритуал «Аромат прянощів» з ароматом соковитих апельсинів та кориці

100 хв. 3200 грн.

Ціль: живлення, відновлення шкіри.
Скраб з апельсином та корицею. Апельсинове обгортання.
Дренажний масаж тіла. Зволоження. Чаювання у соляній градирні.

Ритуал «Бурштиновий» зі східним ароматом мускусу

100 хв. 3200 грн.

Ціль: насичення мінералами, детокс шкіри, дренаж, покращення тонусу.
Скраб з бурштином. Бурштинове обгортання. Релакс масаж тіла.
Зволоження олією з бурштином. Чаювання у соляній градирні.

Ритуал «Удове дерево» зі східним ароматом удового дерева

100 хв. 3200 грн.

Ціль: насичення мінералами, регенерація, дренаж, зволоження.
Скраб та обгортання з олією удового дерева та екстрактом гуарани.
Релакс масаж тіла. Зволоження молочком з олією уда. Чаювання у соляній градирні.

Ритуал «Шоколадний»

100 хв. 3200 грн.

Ціль: живлення шкіри, чудовий настрій та релакс.
Скраб кавовий. Шоколадне обгортання. Релакс масаж тіла.
Зволоження шоколадним кремом. Чаювання у соляній градирні.

Детокс та Корекція фігури

Підтягнута та доглянута шкіра. Відпочинок та результат.



Ericson (Франція)



Osmo Slim

80 хв. 3200 грн.

Детокс та моделювання контуру

Пілінг тіла (сіль + олія). Обгортання з осмосіллю для корекції фігури.
Масаж тіла.

Slim & Firm

80 хв. 3200 грн.

Схуднення та тонус шкіри

Пілінг тіла. Зональне нанесення сироватки з ефектом ліфтингу. Масаж з моделюючим воском. Термоактивне обгортання. Нанесення моделюючого крему.

Cryo Slim

80 хв. 3200 грн.

Термошокова терапія для схуднення

Зональне нанесення термоактивної сироватки. Дренажний антицелюлітний масаж з кріоактивним гелем. Бинтування з кріоактивним гелем.
Нанесення освіжаючого крему.



Mansard (Франція)



Французька рів'єра

100 хв. 4500 грн.

Абсолютна розкіш та розслаблення

Пілінг з використанням тростинного цукру, м'якоті кокоса та кори личі. Маска для тіла з перлинною пудрою та екстрактом ігристого вина в Thermo Spa. Релаксуючий масаж «Французька Рів'єра» сяючою олією солодкого мигдалю з золотом. Нанесення на тіло зволожуючого лосьйону з квіткою тіаре для глибокого зволоження шкіри.

Імператорський сад Кіото

100 хв. 4200 грн.

Процедура свіжості та легкості

Пілінг тіла з матчею та кокосовою олією. Обгортання тіла з сумішшю білого та зеленого чаю з спіруліною в Thermo Spa. Дренажний масаж з олією макадамії та ундарії (бура водорість, багата вітамінами і кислотами). Нанесення на тіло зволожуючого лосьйону, що має легкий аромат чайного листа.



Dibi (Італія)



Shape Refine

80 хв. 3200 грн.

Програма для схуднення

Очищення шкіри. Нанесення сироватки та маски для схуднення. Масаж. Крем для схуднення.

Програма Дренаж з бандажним обгортанням

80 хв. 3200 грн.

Очищення шкіри. Детокс-сироватка. Компресійні бинти. Масаж с дренажним кремом.



Arosha (Італія)



FIBROCEL+

80 хв. 3200 грн.

Програма для лікування дефектів шкіри,
викликаних розвиненим целюлітом

Зональне нанечення інтенсивної жироспалюючої сироватки.
Бандажне обгортання на основі колагенази.
Масаж проблемних ділянок тіла.

Скраби та обгортання

Скраби:

З апельсином та корицею	30 хв. / 1200 грн.
З медом та апельсином	30 хв. / 1200 грн.
З олією удового дерева	30 хв. / 1200 грн.
З бурштином	30 хв. / 1200 грн.
З кавою та шоколадом	30 хв. / 1200 грн.

Обгортання:

Апельсинове	30 хв. / 1600 грн.
Медове	30 хв. / 1600 грн.
З олією удового дерева	30 хв. / 1600 грн.
Бурштинове	30 хв. / 1600 грн.
Шоколадне	30 хв. / 1600 грн.
Марокканською глиною Гасул	30 хв. / 1600 грн.

Head SPA

Японський SPA-масаж голови – це давня методика, яка допомагає оздоровити шкіру голови, зняти нервову напругу, покращити кровообіг та відновити резервні сили всього організму, тим самим, надаючи відчутний терапевтичний ефект.

Це робота з біологічно активними точками на голові, які розташовані на енергетичних меридіанах та пов'язані з різними внутрішніми органами. Кожна біологічно активна точка – місце виходу нервів та судин.

Програма ГАРМОНІЯ

75 хв. 3200 грн.

- ✿ Ритуал привітання та точковий масаж голови та шийно-комірцевої зони олією авокадо та морінги;
- ✿ Очищення шкіри голови з масажером;
- ✿ Акварелаксація, масаж;
- ✿ Догляд за волоссям Spicy Shiny з паровою ванною;
- ✿ Пахоп масаж рисовими арома мішечками комірцевої зони та рук;
- ✿ Чаювання в соляній градирні.

Програма HEAD&FACE SPA

80 хв. 3200 грн.

- ✿ Ритуал привітання та точковий масаж голови олією авокадо та морінги;
- ✿ Очищення шкіри голови з масажером;
- ✿ Акварелаксація;
- ✿ Масаж обличчя та маска Thalgo за типом шкіри;
- ✿ Догляд за волоссям Spicy Shiny з паровою ванною;
- ✿ Чаювання в соляній градирні.

Програма ВІДНОВЛЕННЯ для чоловіків

75 хв. 4000 грн.

- ✿ Ритуал привітання, точковий масаж голови та шийно-комірцевої зони;
- ✿ Очищення шкіри голови + масаж;
- ✿ Акварелаксація;
- ✿ Масаж обличчя та живильна маска Thalgo;
- ✿ Парова ванна;
- ✿ Масаж рук;
- ✿ Чаювання в градирні.

Програма ШОВКОВИЙ ДОГЛЯД

100 хв. 5800 грн.

- ✿ Ритуал привітання та точковий масаж голови та шийно-комірцевої зони;
- ✿ Очищення шкіри голови з масажером;
- ✿ Акварелаксація та парова ароматерапія;
- ✿ Шовковий СПА-догляд за обличчям;
- ✿ Догляд за волоссям з паровою ванною;
- ✿ Масаж рук;
- ✿ Нанесення зволожуючої сироватки для волосся;
- ✿ Чаювання в градирні.

Цинтела & EGF - еліксир відновлення

80 хв. 4000 грн.

HEAD SPA-ритуал з доглядом за волоссям, глибоким розслабленням та ревіталізацією шкіри обличчя

- ✿ **Японський масаж голови** — делікатна техніка, що знімає глибоку напругу, покращує мікроциркуляцію та дарує відчуття легкості
- ✿ **Spicy Shiny для волосся** — теплова процедура для глибокого живлення, блиску та відновлення структури волосся
- ✿ **Акварелаксація** — водна терапія з ефектом мікро-масажу, що занурює у стан повного спокою
- ✿ **Парова баня для волосся** — тепле обгортання, що розкриває волосся для максимального проникнення активних компонентів
- ✿ **Догляд за обличчям «Цинтела & EGF»** — сироватка з центолою азійською заспокоює шкіру, знімає подразнення та стимулює регенерацію, а EGF оновлює клітини й повертає пружність.

* Кожну з програм рекомендуємо доповнити масажем стоп.
Процедура відбуватиметься в 4 руки.
+ 800 грн

Масажі

Рекомендуємо процедуру масажу доповнювати попереднім прогріванням тіла в парних, скрабом шкіри, обгортанням

Класичний масаж

60/90 хв. 1500/1800 грн.

Техніка масажу, що направлена на покращення циркуляції крові, розслаблення тонусу м'язів, поліпшення самопочуття. В основі масажу лежать класичні прийоми (погладжування, розтирання, розминання, вібрація).

SPA масаж

90 хв. 2200 грн.

Масаж, що тонізує організм та водночас розслабляє м'язи. Додає життєвої енергії. В масажі вдало поєднуються класичні техніки з елементами східних (довгі, повільні та глибокі рухи). SPA-масаж охоплює все тіло – від кінчиків пальців ніг до верхівки голови.

Лімфодренажний масаж

60 хв. 1600 грн.

Стимулює та нормалізує лімфоток. Надає оздоровчу дію на організм: виводить токсини, покращує кровообіг. Виконується повільними, м'якими, помпажними рухами.

Спортивний масаж

60 хв. 2000 грн.

Сильний мануальний масаж з глибоким пропрацюванням м'язів.

Моделюючий масаж

30/60 хв. 1000/1600 грн.

Інтенсивний масаж для моделювання фігури, який сприяє активному лімфодренажу, поліпшує обмінні процеси та активує розпад жирових клітин, покращує тонус шкіри.

Аромарелакс масаж 60/90 хв. 1500/1900 грн.

Розслабляючі рухи майстра та аромат під Ваш настрій створять повну фізичну і ментальну релаксацію.

Релакс масаж аромасвічею 60 хв. 1800 грн.

Тепло та аромат масла свічки створять неповторні відчуття, а текстура та живильні речовини наситять шкіру.

Стоун масаж 90 хв. 2000 грн.

Глибокий релакс та прогрів тканин гарячими базальтовими каменями для зняття емоційної напруги та гармонізації нервової системи.

Королівський масаж (в 4 руки) 60 хв. 3100 грн.

Унікальне авторське поєднання масажних технік сприяє глибокому розслабленню, усуненню стресу та хронічної втоми. Цей масаж підвищує життєвий тонус та надає енергію!

SPA Aqua Massage 60 хв. 1200 грн.

Водолікувальна процедура, в якій поєднуються ванна "Води лагун" з морськими мінералами та масажний ефект водяного струменя, що випускається під тиском.

Масаж спини	30 хв. / 800 грн.
Масаж голови Anti-Stress	30 хв. / 800 грн.
Масаж стоп	30 хв. / 800 грн.
Масаж рук	30 хв. / 800 грн.

Процедури для дітей та підлітків (від 5 до 12 років)

Масаж тіла	30 хв. / 1000 грн.
Шоколадне обгортання	30 хв. / 900 грн.
Йогуртове обгортання	30 хв. / 900 грн.
Пінний масаж у хамамі	30 хв. / 900 грн.

Спортивні тренування

Тренажерний зал	БЕЗКОШТОВНО
Настільний теніс	БЕЗКОШТОВНО
Індивідуальні заняття: стретчинг, пілатес, силові тренування, аква-аеробіка	45 хв. / 800 грн.
Групові заняття: стретчинг, пілатес, силові тренування, аква-аеробіка	45 хв. / 400 грн.
Хатха-йога з медитацією	
групові заняття	хв. / 500 грн.
індивідуальні	хв. / 900 грн.
Оренда залу	60 хв. / 1000 грн.

Догляди за шкірою обличчя

Очищаючий та відновлюючий догляд із застосуванням УЗ пілінгу

45 хв. 1400 грн.

Очищає пори і вирівнює колір шкіри, забезпечує регуляцію себуму шкіри. Стимулює оновлення шкіри. Заспокоює і пом'якшує, нормалізує рН шкіри.

ARPeex пілінг ексфоліант нового покоління з регенеруючими властивостями

50 хв. 3000 грн.

- Унікальний запатентований комплекс компонентів
- Інноваційна формула препарату
- Дермальне відновлення без реабілітації

Novapeel Ericson (Франція) видимий і тривалий ефект «нової шкіри», підходить навіть для чутливої шкіри

50 хв. 3000 грн.

- Технологія подвійного хімічного пілінгу, яка поєднує миттєвий ефект
- Покращена дія на всі параметри шкіри: текстуру, якість і колір

Hydra Advanced by Ericson

50 хв. 3100 грн.

Це інноваційний, зволожуючий та поживний догляд, завдяки своїй високій ефективності дає такі результати:

- збільшення гідратації шкіри, за рахунок міжтканинного обміну
- дозволяє забезпечити тривале глибоке зволоження шкіри
- відновлює основні механізми підтримки водного балансу
- попереджує старіння шкіри, спричинене надмірною сухістю.

Лімфодренажний масаж обличчя

40 хв. 1200 грн.

Лімфатичний і венозний дренаж активізує процеси обміну речовин у тканинах, налагоджує кровообіг і відтік лімфи. Після масажу розпочинається активне виведення токсинів і зайвої рідини, зникають набряки.

Моделюючий масаж обличчя та шиї

40 хв. 1200 грн.

Основна увага приділяється м'язовому каркасу обличчя та шиї. Результатом є виражений ліфтинговий ефект з вирівнюванням овалу обличчя, зменшенням глибини зморшок, покращенням кольору і тургору шкіри.



Догляди Forlle'd (Японія)



Люкс догляд на основі низькомолекулярної платини

50 хв. 3500 грн.

Уповільнює основні механізми старіння, чинить потужну антиоксидантну дію, забезпечує відновлення пошкоджених клітинних структур. Рекомендується для шкіри, на яку впливає стрес, яка втрачає тонус і еластичність.

Anti-Age догляд

50 хв. 3500 грн.

Догляд забезпечує миттєвий ліфтинг, стимулює синтез колагену та еластину, має заспокійливу дію, покращує живлення тканин.

Люкс догляд Карбокситерапія

50 хв. 3200 грн.

В основу процедури покладений принцип стресової терапії (виникає дефіцит кисню в тканинах через надлишок вуглецю), у відповідь на який шкіра, акумулюючи свої можливості, прокидається і запускає механізм відновлення і насичення киснем.

Люкс догляд Ліфтинговий

50 хв. 3500 грн.

Догляд, призначений для корекції ознак старіння шкіри, покращення метаболізму та мікроциркуляції, моделювання контуру та ліфтингу обличчя.

Міорелаксуючий та біовідновлюючий догляд

45 хв. 2500 грн.

Догляд, що забезпечує регенеруючий та ліфтинговий ефект. Має заспокійливу міорелаксуючу дію, відновлює гідроліпідний бар'єр.

Процедура глибокого очищення шкіри

45 хв. 2500 грн.

Догляд, що регулює баланс шкіри, відновлює бактеріальну мікрофлору шкіри, усуває зневоднення та закупорку пор.

Освітлююча процедура

45 хв. 2500 грн.

Догляд для освітлення пігментних плям, профілактики нових дисхромій, антиоксидантний захист та профілактика утворення гіперкератозу.



Догляди «Is Clinical» (США):



«Вогонь та Лід»

45 хв. 2500 грн.

Легендарна процедура для швидкого та безпечного оновлення й омолодження шкіри. Допомогає зменшити глибину поверхневих і глибоких зморщок. Покращує зовнішній вигляд шкіри з нерівним тоном і схильної до появи плям, в результаті чого шкіра обличчя стає більш свіжою, молодого та пружною.

Шовковий SPA-догляд з медом

50 хв. 2800 грн.

Догляд для глибокого зволоження та пом'якшення шкіри. Завдяки масажу з використанням розкішного шовкового гелю відновлюються клітини шкіри, збільшується її еластичність.

Ферментативний пінний догляд

50 хв. 2800 грн.

Активний пінний ензимний догляд забезпечує легку ефективну ексfolіацію для всіх типів шкіри. Робить шкіру чистою та сяючою.

«Чиста шкіра» відновлюючий догляд

45 хв. 2200 грн.

Дбайлива ексfolіація із заспокійливим і загоювальним ефектом. Підходить для жирної, схильної до появи акне, проблемної шкіри.



Догляди «Meder» (Швейцарія):



Процедура з пребіотиком для терапії акне Eu Seb

45 хв. 3200 грн.

Відновлює і підтримує здоровий мікробіом шкіри, усуває запалення, регулює виділення шкірного себуму, звужує пори і вирівнює тон шкіри.

Заспокійлива процедура для шкіри з розацеа Red Aрах

45 хв. 3200 грн.

Нейротерапія для чутливої шкіри та шкіри з розацеа. Засоби природним чином взаємодіють із нервовою системою шкіри, миттєво зменшують почервоніння, повертають відчуття комфорту шкірі з розацеа.



Догляди «SOTHYS» (Франція):



Зволожуючий інтенсивний догляд Hydra Hyaluronic

60 хв. 4200 грн.

Цей високоефективний догляд поєднує 4 джерела гіалуронової кислоти з двома запатентованими активними речовинами відділу передових досліджень Sothys.

Інтенсивне омолодження ВРЗ

60 хв. 4500 грн.

Інтенсивне лікування омолодження ВРЗ. TRI КОМПЛЕКС. Усунення зморшок та в'ялості шкіри.



THALGO MEN



Ритуал Океан

50 хв. 3800 грн.

СПА догляд для чоловічої шкіри



Апаратна КОСМЕТОЛОГІЯ ОБЛИЧЧЯ

Hydrafacial (США):

Апаратна методика вакуумного гідропілінгу – глибокого очищення, зволоження, висвітлення та омолодження шкіри.

Має три основних етапи, для виконання яких використовуються три різних насадки:

- гідропілінг
- глибоке очищення з гліколевою кислотою
- зволоження

«Оновлення шкіри»

40 хв. 2200 грн.

Базова процедура очищення, антиоксидантна терапія та гідратація шкіри.

«Глибоке очищення»

45 хв. 2500 грн.

Базова процедура очищення, антиоксидантна терапія та гідратація шкіри + кислотний пілінг.

«Інтенсивне зволоження»

50 хв. 2500 грн.

Базова процедура очищення + антиоксидантна терапія + інтенсивне зволоження (сироватка + маска).

«Детокс і сяйво»

50 хв. 3200 грн.

Базова процедура очищення + антиоксидантна терапія та гідратація шкіри + ревіталізація з пептидами та факторами росту.

«Омолодження і ревіталізація»

50 хв. 3400 грн.

Базова процедура очищення + алмазний пілінг + кислотний пілінг + ревіталізація з пептидами + маска інтенсивного зволоження.

«Червона доріжка»

50 хв. 3400 грн.

Базова процедура очищення + алмазний пілінг + антиоксидантна терапія та гідратація + ревіталізація з пептидами.

JetPeel (Ізраїль):

Безін'єкційна мезотерапія на апараті JetPeel - це процедура, що забезпечує безконтактне, безпечне та абсолютно безболісне очищення шкіри обличчя, лімфодренаж під силою тиску до 8 атмосфер та введення бустера в середину шкіри, застосовуючи виключно природні компоненти: воду та кисень

Програми для обличчя

Комплекс Anti-aging	45 хв. 3600 грн.
Вітамінний комплекс	45 хв. 3200 грн.
З гіалуроновою кислотою	45 хв. 3800 грн.
Для куперозної шкіри	45 хв. 3600 грн.
Відбілюючий комплекс	45 хв. 3600 грн.

Програми для рук та передпліччя

Комплекс Anti-aging	45 хв. 3500 грн.
Вітамінний комплекс	45 хв. 3000 грн.
З гіалуроновою кислотою	45 хв. 3800 грн.

GeneO+ (Ізраїль):

Апаратний догляд для очищення та омолодження шкіри, в основі якого дія чотирьох технологій, які можна використовувати як окремо, так і комбінуючи під час процедури.

- Неінвазивна оксигенація – насичення шкіри киснем та її очищення
 - Tripollar (RF ліфтинг) – миттєва підтяжка шкіри
- Ультразвук – трансдермальна доставка біологічно активних речовин
 - Вібромасаж – приємне завершення процедури

Ліфтингова процедура Tripollar RF

40 хв. 2900 грн.

Безін'єкційна процедура для миттєвого ліфтингу та тонізації шкіри. RF-хвилі стимулюють вироблення колагену, покращують контури обличчя. Завершується заспокійливою маскою для глибокого зволоження та комфорту.

Програми:

- Зволоження
- Ліфтинг
- Баланс (для комбінованої шкіри)
- Сяйво (освітлюючий догляд)

50 хв. 2500 грн.

Апаратна косметологія тіла та обличчя

Icoone Laser:

Апаратна методика масажу для якісного лімфодренажу, зменшення об'ємів, покращення тургору шкіри, позбавлення целюліту, ліфтингу та корекції овалу обличчя.

MAS- мультимікроальвеолярна стимуляція.

Ліполізний лазер.

LED випромінювання. Посилює секрецію колагену та еластину.

Метод абсолютно безпечний.

Процедура може проводитися щодня і навіть вагітним.

**Лімфодренажний
та моделюючий масаж тіла**
60 хв. / 1600 грн.

Додаткова фокусна програма
15 хв. / 400 грн.

Костюм процедурний
800 грн.
При придбанні 10 процедур – костюм у подарунок.

Масаж обличчя Icoone
40 хв. / 1400 грн.

Ліфтинговий догляд Icoone
(на косметиці Dibi)
50 хв. / 1800 грн.

Антиоксидантний догляд Icoone
(на косметиці Dibi)
50 хв. / 1800 грн.



Ендосфера

Апаратний масаж методом компресійної мікровібрації на низькій частоті. Насадка – це 55 сфер з гіпоалергенного силікону.

Роликовий масаж сферами генерує вібрацію, що діє на основні причини целюліту: лімфатичний застій, накопичення рідин і жирових клітин. Ендосфера стимулює організм на метаболічному та судинному рівнях.

Ендосфера масаж тіла

60/90 хв. / 1600/2000 грн.

Ендосфера масаж обличчя

40 хв. / 1400 грн.

Cryo T-Shock (Італія):

Найсучасніший апаратний метод для лікування целюліту, усунення зайвих жирових відкладень, тонізації та ліфтингу шкіри, омолодження шкіри обличчя.

В основі лежить неінвазивна методика, заснована на впливі тепла і холоду для «шоку» клітин, що стимулює кровообіг, підсилює тканинне дихання, активізую лімфодренаж, стимулює ущільнення тканин.

Програми для обличчя

Ліфтинговий Anti-Age.
Зволоження та сяйво шкіри.
Кріоліполіз другого підборіддя.

50 хв. 2200 грн.

Програми для тіла

Антицелюлітна.
Кріоліполіз.
Тонус.

30/50 хв. 1300/1900 грн.



SPA догляд за ВОЛОССЯМ

BRAE REVIVAL (Бразилія)

Миттєве та ефективне відновлення для пошкодженого та ослабленого волосся. Ексклюзивна технологія складається з комплексу вітамінів, які поступово відновлюють усі шари волосяних волокон. Основні інгредієнти: білок пшениці, білок шовку, морські водорості, амінокислоти, олія макадамії.

Довжина 1 1700 грн.

Довжина 2 1800 грн.

Довжина 3 2000 грн.

Комплексний догляд Brae DIVINE 2250 грн.
(для сухого та ламкого волосся)

Формула зволоження: олія капуасу, манго і папаї, пантенолу та кокосової олії, що сприяють глибокому зволоженню, блиску та шовковистості вашого волосся

Ампульний догляд BOND ANGEL 2250 грн.

Ультра-захисна СПА процедура для волосся, яка відновлює найбільш пошкодженні ділянки від руйнівної дії, зберігаючи здоров'я та красу світлого волосся

УКЛАДКИ

Укладка на браш 1450 грн.

Укладка «Легкі локони» 1600 грн.

Укладка «Об'ємні локони» 1700 грн.

СТРИЖКИ*

Стрижка жіноча	1300 грн.
Стрижка жіноча модельна	1500 грн.
Стрижка дитяча	750 грн.
Стрижка чоловіча під машинку	800 грн.
Стрижка чоловіча модельна	900 грн.

*в вартість входить укладка на браш

МАНІКЮР

Манікюр гігієнічний	400 грн.
Зняття гель-лаку	100 грн.
Покриття гель-лаком	350 грн.
Дитячий манікюр	200 грн.
Манікюр гігієнічний з покриттям та зняттям	700 грн.
Манікюр комбінований з покриттям та зняттям	750 грн.
Парафінотерапія рук	400 грн.

ПЕДИКЮР

Спа педикюр (апаратна обробка стопи та кутикули, пілінг, гідромасаж, соляна ванна)	800 грн.
Дитячий педикюр	350 грн.
Покриття гель лаком	350 грн.
Зняття гель – лаку	100 грн.
Спа педикюр комбінований з покриттям та зняттям (апаратна обробка стопи та кутикули, пілінг, гідромасаж, соляна ванна)	1000 грн.
Парафінотерапія ніг	600 грн.

SPA-етикет

Вітаємо вас у ARDEN PALACE Medical Resort & SPA.
Ми прагнемо створити для вас атмосферу релаксу і тиші.
Просимо поважати інших гостей, їх право на приватність і спокій.
Закликаємо не користуватися мобільними телефонами, електронними
девайсами та іншими гучними приладами в SPA-зоні.

Ми просимо вас дотримуватись правил відвідування SPA:

У SPA зоні заборонено:

- куріння;
- стрибки у воду з бортиків басейну;
- вживання їжі та алкогольних напоїв;
- користування косметичними засобами (скрабами та кремами) в приміщеннях лазень та саун;
- перебування у лазнях та саунах у взутті (лише босоніж).

- Для вашої зручності вам нададуть в користування індивідуальні шафки в чоловічій і жіночій роздягальнях а також рушник, пештамаль для перебування у лазнях та саунах.
- Просимо вас не залишати в шафках цінні речі. За їх збереження ми не несемо відповідальності.
- Рекомендуємо не одягати коштовності під час візиту. Це створює незручності при відвідуванні лазень, саун та процедур, а також додає вам переживань з приводу їх збереження.
- Відвідування аквазони можливе лише у купальних костюмах. Рекомендуємо брати з собою змінне взуття для перебування. У разі відсутності вам запропонують одноразове змінне взуття.
- У тренажерний та фітнес-зал, аквазону і банний комплекс допускаються гості тільки у змінному взутті.
- Особи до 16 років можуть відвідувати СПА тільки в супроводі дорослого.
- Будь ласка, не залишайте своїх дітей без нагляду і не дозволяйте їм порушувати атмосферу тиші і релаксу.
- Будьте уважні в аквазоні: пересувайтеся тільки у змінному взутті, тому що підлога може бути слизькою; не торкайтеся гарячих деталей у лазнях і саунах, щоб уникнути опіків; не пірняйте і не стрибайте з бортиків басейну.
- Зверніть увагу, що лазня на дровах може бути заброньована під індивідуальні процедури і відповідно деякий час недоступна для загального користування, про що буде свідчити табличка на дверній ручці.
- Завітайте до СПА-бару з корисним та різноманітним меню. Не вживайте, будь ласка, їжу та напої в інших місцях аквазони.
- Не залишайте, будь ласка, білизну на шезлонгах на час вашої відсутності у SPA. Адміністрація лишає за собою право звільняти шезлонги для користування іншими гостями.

SPA-процедури

- Будь ласка, під час бронювання процедур повідомте нас про свій фізичний стан, наявні проблеми зі здоров'ям, вагітність, а також, якщо ви спостерігаєтеся у лікаря. Це дозволить нам запропонувати вам процедури, що відповідають вашим потребам та стану здоров'я, тому що деякі з них можуть бути вам протипоказані.
- Для вашої зручності ми рекомендуємо приходити за 15 хвилин до часу призначеної процедури, щоб у вас був час переодягнутися та налаштуватися на процедури в соляній градирні чи релакс зоні «Хвили мрій».
- Запізнення може призвести до скорочення часу процедури і як результат - позначитися на ефективності і вашому настрої.
- Усі процедури повинні закінчуватися вчасно, щоб не доставляти незручності і не затримувати наступного гостя.
- Рекомендуємо приймати душ перед процедурою для кращої абсорбції вашою шкірою цінних компонентів SPA-косметики.
- Для вашого комфорту рекомендуємо надягати одноразову білизну, яка також знаходиться в персональних шафках. Проходити процедури без будь-якої білизни заборонено.
- Якщо у вас є гендерні переваги щодо вибору SPA-майстрів, просимо озвучувати це під час бронювання, щоб у рецепції була попередня можливість врахувати це.
- Озвучуйте SPA-майстру ваші побажання щодо проведення процедури: сила впливу, уникнення окремих зон, інтенсивність світла.
- У разі виникнення дискомфорту під час процедури обов'язково повідомляйте про це майстру.
- Після процедури рекомендуємо не поспішати: вас проведуть до соляної градирні, де ви зможете випити води, трав'яного чаю та розслабитися.





вул. Курортна, 40, смт Сатанів,
Хмельницька обл.

+38 063 034 17 57
0 800 505 088

welcome@arden-palace.com
arden-palace.com

Банне меню







В наших лазнях кожен ритуал – це більше, ніж просто процедура. Це – дотик до давніх традицій, шепіт трав, сила пари й глибоке перезавантаження для сучасної людини.

Ми створили простір, де вода, повітря, тепло працюють в унісон, щоб ви змогли відпустити втому, відновити внутрішній баланс і знову відчувати своє тіло.

Довіртеся ритуалу. Знайдіть час для себе.



Банний етикет

Щоб ваше перебування було приємним та гармонійним:

- ✿ Ритуали проводяться за попереднім записом. Це дозволяє нам готувати простір індивідуально для кожного гостя.
- ✿ Приходьте вчасно. Початок без поспіху – перший крок до глибокого розслаблення.
- ✿ Повідомте про стан здоров'я. Нам важливо знати, якщо є протипокази до теплових процедур.
- ✿ Перед ритуалом прийміть душ. Це не лише питання гігієни, а й символ початку очищення.
- ✿ Будьте в тиші. Баня – це не місце для розмов, а простір слухання себе.
- ✿ Без парфумів та прикрас. Дайте шкірі дихати, а тілу – відчувати натуральні аромати парної.
- ✿ Рекомендуємо не вживати алкоголь. Навіть якщо наш ритуал «з хмелем».
- ✿ Скасування – щонайменше за 6 годин. Ми цінуємо Ваш і свій час.



Ритуали в лазні з соляним паром, індивідуальною крижаною купіллю, зоною для відпочинку.

ПАР І ПИВО

Ритуал терапії душі та тіла з використанням солоду та хмелю та авторськими ритуалами паріння

- Японські купелі Офуро або чан – підготовка тіла до ритуалу;
- Пивний ритуал з солодом, хмелем та пивними дріжджами в пивній парній:
На основі натурального солоду та хмелю, багатих на вітаміни групи В, аромат хмелю розслабляє нервову систему, знімає втому.
- Чаювання в релакс кімнаті «Хвилі мрій»;
- Парова терапія соляним паром:
Інгаляція соляним паром очищує дихальні шляхи, зміцнює імунітет та чудово впливає на стан шкіри, очищуючи пори, має протизапальну дію.
- Авторський ритуал паріння – банна церемонія з натуральними вінниками, ароматами, що глибоко очищує тіло та пробуджує життєву енергію;
- Мильно-березовий обмив тіла – м'яке очищення шкіри з використанням дехтярного натурального мила та березового віника;
- Відпочинок в соляній градині з прохолодним бокалом хмільного пива.

Вартість:

1 особа	120 хв / 4000 грн
2 особи	150 хв / 6000 грн





ФІЛОСОФІЯ ТЕПЛА

Комплексний ритуал відновлення
тіла та енергії

Паром майстер керує як стихією:
створює хвилі тепла, змінює його
щільність і напямом, щоб
максимально розслабити м'язи та
запустити внутрішнє відновлення

- Японські купелі Офуро – підготовка тіла до ритуалу;
- Чаювання в релакс кімнаті «Хвилі мрій» з теплою ванночкою для ніг на основі морської солі та ефірних олій;
- Прогрів соляним паром – за допомогою галогенатора створюється мікроклімат насичений мінералами, що сприяє очищенню дихальних шляхів;
- Медово-соляний пілінг – глибоке очищення та вітамінізація шкіри;
- Авторський ритуал паріння – індивідуальна техніка з урахуванням запитів тіла, дихальні практики та делікатні техніки парення сприяють детоксикації та відновленню балансу;
- Лімфодренажний масаж;
- Фінальне чаювання та відпочинок в соляній градирні – глибока релаксація.

Вартість:

1 особа	120 хв / 5000 грн
2 особи	180 хв / 7000 грн



РИТУАЛ КЛЕОПАТРИ

Ритуал глибокого очищення та пробудження жіночої енергії.
М'який догляд для тіла

- Купіль Клеопатри – підготовка тіла до ритуалу, насичення киснем;
- Медово-кокосовий пілінг – теплий скраб з медом та кокосово-молочним пілінгом робить шкіру оксамитовою та сяючою;
- Прогрів соляним паром – тіло повільно прогрівається, а живильні компоненти ще глибше вбираються в шкіру;
- Чаювання в релакс кімнаті «Хвилі мрій» з теплою ванночкою для ніг на основі морської солі та ефірних олій;
- Авторський ритуал паріння;
- Пінний масаж теплою піною – знімає напругу та повертає тілу легкість;
- Відпочинок і чаювання в соляній градирні, або спокій та тиша з келихом ігристого.

Вартість:

1 особа	120 хв / 4900 грн
2 особи	180 хв / 7500 грн



СИЛА ТРАДИЦІЇ

Класичний банний ритуал, створений на основі давніх традицій паріння.

Це тілесне перезавантаження та душевне очищення в дусі предків

- Авторський ритуал паріння – паріння з віниками, глибоке прогрівання м'язів дихальні техніки, аромат пару;
- Чаювання з теплою соляною ванночкою для ніг – тепла вода з сіллю для зняття напруги та підготовки до наступного етапу;
- Пілінг медово-соляний – натуральне очищення шкіри;
- Парова терапія соляним паром – очищення дихальних шляхів;
- Відпочинок та чаювання в релакс кімнаті або соляній градирні.

Вартість:

1 особа

60 хв / 2900 грн

2 особи

100 хв / 4000 грн



Гуцульська лазня – справжня душевна подорож у традиції Карпат

Поєднання сили природи й давніх обрядів: дух парної, аромат трав, цілющий пар і тепло натурального дерева.

Тут парять не лише вінником, але й передають енергію гір.

Зоною відпочинку та релаксу є сінна кімната.

Тут тіло відпочиває після паріння. Кожен подих тут лікує, а кожна хвилина – повертає до себе.



Банна програма РЕЛАКС

- ✧ Адаптаційний аромопрогрів;
- ✧ Чаювання;
- ✧ Прогрів ніг;
- ✧ Цілющий чан з ароматерапією;
- ✧ Фірмове пропарювання з прогрівом суглобів гарячими березовими вінниками;
- ✧ Релакс та відпочинок в сінній кімнаті;
- ✧ Мильно-березовий обмив тіла.

Вартість:

1 особа	60 хв / 2500 грн
2 особи	60 хв / 4000 грн
до 4-х осіб	120 хв / 5000 грн

Додатково:

1 особа	30 хв / 600 грн
---------	-----------------



Банна програма **АНТИСТРЕС**

- ✧ Адаптаційний аромопрогрів;
- ✧ Чаювання в сінній кімнаті;
- ✧ Прогрів ніг;
- ✧ Цілющий чан з ароматом м'яти та евкаліпту;
- ✧ Фірмова пропарка-дуплет;
- ✧ Медово-соляний пілінг з масажем та обливанням тіла теплим трав'яним відваром.

Вартість:

1 особа	90 хв / 3000 грн
2 особи	90 хв / 5000 грн
до 4-х осіб	160 хв / 7000 грн

Додатково:

1 особа	30 хв / 700 грн
---------	-----------------



Банна програма **КРИЖАНА СПОКУСА**

- ✧ Адаптаційний аромопрогрів;
- ✧ Чаювання в сінній кімнаті;
- ✧ Прогрів ніг;
- ✧ Цілющий чан з ароматом м'яти та евкаліпту;
- ✧ Авторське паріння з виконанням заморозки тіла;
- ✧ Медово-соляний пілінг та обливання тіла теплим трав'яним відваром;
- ✧ Мильно-березовий обмив із заварними травами.



Вартість:

1 особа	120 хв / 3500 грн
2 особи	120 хв / 6000 грн
до 4-х осіб	210 хв / 7500 грн

Додатково:

1 особа	30 хв / 950 грн
---------	-----------------



Ритуал у пивній парній

Розпарювання. Маска для тіла з солоду та пивних дріжджів.
Відпочинок та келих пива

30 хв / 1000 грн

Королівське паріння у лазні на дровах

Паріння в чотири руки двома банщиками

30 хв / 3000 грн

Гуцульська лазня з купіллю та сінною кімнатою

60 хв / 800 грн

Мильно-березовий обмив в гуцульській лазні

*при умові бронювання часу в гуцульській лазні

30 хв / 650 грн

Індивідуальна лазня з зоною відпочинку

60 хв / 500 грн

Розпарювання у сінній лазні Краксен

30 хв / 500 грн

Соляна лазня з льодяною купіллю

60 хв / 800 грн



+38 063 034 17 57
0 800 505 088

